



Gesunde Mitarbeiter
schaffen erfolgreiche
Unternehmen.

Dr. Christian Scharinger

Betriebliches Gesundheitsmanagement mit System

„Gesundheit ist kein
Zustand, kein Besitz,
nicht einmal ein Ziel,
sondern ein Weg.

Ein Weg, der sich erst
bildet, wenn man ihn
geht.“ Heinrich Schipperges



Dr. Christian Scharinger

Gesundheitssoziologe und Organisationsberater

Dr. Christian Scharinger besitzt eine fundierte Ausbildung in Personal-/Organisationsentwicklung sowie Supervision. Seit 1999 ist er als selbständiger Berater in den Bereichen Gesundheitsmanagement und Führungskräfteentwicklung tätig.

Seine langjährige Praxis- und Leitungserfahrung in Profit- und Non-Profit-Bereichen sowie in Management und Projektleitung nationaler und internationaler Gesundheitsförderungsprojekten macht ihn zu einem der renommiertesten Experten auf diesem Gebiet in Österreich.

Dr. Christian Scharinger ist Autor des „Handbuches Betriebliche Gesundheitsförderung“, des „Gesundheits-Checks für Unternehmen“ und zahlreicher Broschüren zum Thema „Praxis der Betrieblichen Gesundheitsförderung“. Darüberhinaus ist er ein gefragter Referent im In- und Ausland.

Er hat bereits über 50 Unternehmen im Bereich Betriebliches Gesundheitsmanagement erfolgreich beraten und begleitet. Viele dieser Unternehmen wurden mit dem Gütesiegel des Österreichischen Netzwerkes für betriebliche Gesundheitsförderung ausgezeichnet.

Dr. Christian Scharinger lebt in Sarleinsbach, im oberösterreichischen Mühlviertel.

In Gesundheit zu
investieren kostet Geld.
Aber nicht in Gesund-
heit zu investieren
kostet ein Vermögen.

Dr. Christian Scharinger
Unternehmensberatung Dr. Scharinger e.U.
Schmidtfeld 1, 4152 Sarleinsbach

Tel: +43(0)7283/8013
Mobil: 0664/16 13 964
E-Mail: scharinger@aon.at
Web: www.christian-scharinger.at

Mit System zur gesunden Organisation.

Der Erfolg eines Unternehmens ist untrennbar mit seinen Mitarbeitern verbunden. Deren Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Motivation sind daher zentrale Erfolgsfaktoren.

Einzelaktionen führen zu nichts

Viele Unternehmen wollen das Thema Gesundheit aktiv angehen, wissen aber oft nicht so recht wie. Meist werden dann Gesundheitsprojekte in losen Einzelaktionen gestartet und enden nicht selten mit Obstkörben und Business-Lauf-Teilnahmen. Der längerfristige Effekt ist dabei gleich Null. Daher sollte eines klar sein: Gesundheit ist ein komplexes Thema und muss im Betrieb stets systemisch betrachtet werden.

Erfolg hat Struktur – Struktur hat Erfolg

Erst mit klarem, strukturiertem Vorgehen zeigt Betriebliches Gesundheitsmanagement nachweisliche Effekte.

Deshalb setzt die Unternehmensberatung Dr. Scharinger beim Konzept des Betrieblichen Gesundheitsmanagements auf die Entwicklung und Verbindung dreier innerbetrieblicher Säulen:

Säule 1: Betriebliche Gesundheitsförderung

Säule 2: Fehlzeiten-Fallmanagement

Säule 3: Gesunde Führung

Säule 1

Betriebliche Gesundheitsförderung

In diesem Bereich werden konkrete Maßnahmen zur Förderung der Gesundheit von Mitarbeitern entwickelt. Ausgangsbasis sind dabei u. a. Gesundheitsbefragungen oder Krankenstands-Analysen. In einem weiteren Schritt werden z. B. Gesundheitszirkel installiert, in denen die Belegschaft ihre Arbeitssituation unter dem Blickwinkel der Gesundheit analysiert.

Überblick der Angebote zum Thema:

- Beratung und Begleitung bei der Konzeption und Umsetzung eines „Betrieblichen Gesundheitsförderungsprojektes“.
- Vortrag „Betriebliches Gesundheitsmanagement – auf dem Weg zur gesunden Organisation“.
- Coaching von internen Projekt- und Gesundheitsmanagern.

Säule 2

Fehlzeiten-Fallmanagement

Mit einem konstruktiven Fehlzeiten-Fallmanagement soll die Arbeitsfähigkeit von Mitarbeitern erhalten und gefördert werden. Vor allem von jenen, die sich in herausfordernden Arbeits- und Lebenssituationen befinden.

Diese Perspektive orientiert sich an den Grundlagen des innerbetrieblichen Fallmanagements. Dies wurde zunächst als Erweiterung der Einzelfallhilfe entwickelt. Heute ist es zu einem zentralen Handlungsfeld geworden – auch für Unternehmen.

Mit der mehrjährigen Erfahrung von Dr. Christian Scharinger in der Konzeption und Umsetzung von konstruktiven Fehlzeiten- und Fallmanagement-Strukturen konnten bereits zahlreiche Unternehmen eine bessere Steuerung von Fehlzeiten erreichen.

Überblick der Angebote zum Thema:

- Beratung und Begleitung bei der Konzeption und Umsetzung eines konstruktiven Fehlzeitenmanagements
- Vortrag „Von An- und Abwesenden – Grundlagen eines konstruktiven Fehlzeiten- und Fallmanagements“
- Beratung bei der Etablierung eines innerbetrieblichen

Säule 3

Gesunde Führung

In jüngster Zeit ist die Verbindung von Gesundheit und Führungskultur verstärkt in den Mittelpunkt der Managementpraxis gerückt. Die Gestaltung der Führungsrolle hat dabei aber nicht nur maßgebliche Auswirkungen auf die Gesundheit der Mitarbeiter, sondern auch auf die persönliche Gesundheit von Führungskräften.

Mit Vorträgen, Workshops und konkreten Führungsinstrumenten wird innerhalb des Konzepts „Gesunde Führung“ daran gearbeitet, die Führungskräfte in diesem Themenspektrum zu schulen und damit der Belegschaft ein nachvollziehbares Vorbild zu geben.

Ziel ist es dabei nicht, Führungskräfte zu Therapeuten oder Seelsorgern auszubilden. Vielmehr geht es darum, Gesundheit als eine nicht-delegierbare Führungsaufgabe zu verstehen; eine Aufgabe für andere – und für sich selbst.

Überblick der Angebote zum Thema:

- Vortrag „Werkzeuge einer gesundheitsorientierten Führung – warum Gesundheit auch Chefsache ist“
- Führungskräfte Workshop „Gesundheitsmanagement – zur Kunst sich und andere gesund zu führen“
- Beratung über Führungs-Werkzeuge zur „Gesunden Führung“

Betriebliches Gesundheitsmanagement

