

Betriebliche Gesundheitsförderung

BGF Know-how

Seminarprogramm für Betriebe 2. Halbjahr 2020



Fonds Gesundes
Österreich



Immer mehr Betriebe erkennen, dass die gesundheitsförderliche Gestaltung der Unternehmensabläufe und -strukturen nicht nur gesundheitliche, sondern auch wirtschaftliche Potenziale erschließen hilft. Dieses praxisorientierte Know-how unterstützt die Selbstorganisation des Betriebes und bereichert die Kompetenzen der betrieblichen Akteurinnen und Akteure.

Liebe Leserin, lieber Leser!

Das vorliegende BGF Know-how Seminarprogramm 2020 wurde für das 2. Halbjahr aufgrund der Corona-Pandemie (COVID-19) geändert. Wir sind bemüht die Seminare im Herbst durchzuführen.

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) ist ein partizipativer Prozess, in dem Arbeitgeber/innen und Arbeitnehmer/innen gemeinsam daran arbeiten, dass betriebliche Abläufe und Strukturen analysiert und gegebenenfalls verändert werden. Immer mehr Betriebe erkennen, dass BGF-Projekte nicht nur gesundheitliche Potenziale erschließen, sondern auch ökonomisch sinnvoll sind. Das Ergebnis sind unter anderem optimierte Arbeitsabläufe, ein wertschätzendes Arbeitsklima und in weiterer Folge gesunde, zufriedene und motivierte Beschäftigte.

Bedingt durch die demografischen und gesellschaftlichen Veränderungen sowie durch die erhöhten Ansprüche in der Arbeitswelt, wird die Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz immer bedeutender. Nur wer sich an seinem Arbeitsplatz wohl fühlt, kann auch einen entscheidenden Beitrag zur Produktivität eines Unternehmens leisten. Davon profitieren sowohl die Arbeitnehmer/innen als auch die Unternehmen sowie das öffentliche Gesundheitswesen in Österreich.

Das Ziel dieser Fort- und Weiterbildung ist die Befähigung von **innerbetrieblichen** Verantwortungsträger/innen und Beschäftigten der Betriebe und Organisationen zur erfolgreichen, qualitätsvollen Planung und Umsetzung von BGF-Projekten. Das Programm richtet sich **nicht** an BGF Berater/innen, Evaluatoren/innen etc.

Das Team des Fonds Gesundes Österreich



SEMINARTERMINE 2020

| BGF Projektleitung – Basis | |
|-----------------------------------|-----------|
| 16.-18.09.2020 | Innsbruck |
| 28.-30.10.2020 | Linz |
| 01.-03.12.2020 | Graz |

| BGF Projektleitung für Klein- und Kleinstbetriebe – Basis | |
|--|------|
| 06.10.2020 | Linz |

| BGF Projektleitung – Vom Projekt zur Nachhaltigkeit | |
|--|------|
| 10.-11.09.2020 | Wien |
| 26.-27.11.2020 | Linz |



| BGF Projektleitung für Klein-/Kleinstbetriebe – Vom Projekt zur Nachhaltigkeit | |
|---|------|
| 10.11.2020 | Linz |

| Gesundheitszirkelmoderation | |
|------------------------------------|------|
| 08.-09.09.2020 | Wien |
| 04.-05.11.2020 | Linz |
| 01.-02.12.2020 | Wien |

| Gesundes Führen – Basis | |
|--------------------------------|-----------|
| 06.10.2020 | Innsbruck |
| 24.11.2020 | Graz |

| Gesundes Führen – Methoden „Agiles Führen“ | |
|---|------|
| 30.11.2020 | Linz |



| Vernetzungsseminar BGF Projektleitung „BGM-Strategie: Synergien von BGF und Arbeitnehmer/innen-Schutz“ | |
|---|------|
| 25.09.2020 | Wien |



| Vernetzungsseminar Gesundheitszirkelmoderation „Neue partizipative Methoden in der BGF“ | |
|--|------|
| 15.10.2020 | Linz |



| Themenseminar 1 Betriebliche Gesundheitsförderung 4.0 | |
|--|------|
| 30.06.2020 | Linz |



| Themenseminar 2 Frauen im Fokus: FRAUENGesundheitsförderung im Betrieb | |
|---|------|
| 14.10.2020 | Wien |



BGF-PROJEKTLEITUNG – BASIS

Sag mir wie dein Projekt beginnt – und ich sage Dir, wie es endet

BGF-Projekte sind „Organisationen auf Zeit“ und benötigen eine strukturierte Vorgangsweise. Unternehmensinterne BGF-Projektleiter/innen übernehmen damit eine zentrale Aufgabe und sind wesentlich für die erfolgreiche Umsetzung eines BGF-Projektes verantwortlich. Das Seminar stärkt betriebsinterne BGF-Projektleiter/innen sowohl in Bezug auf die entsprechenden BGF-Projektphasen und Projektwerkzeuge, als auch in Bezug auf ihre Rolle als Motor und Promoter für Gesundheitsförderung in Ihrem Unternehmen.

Seminar:

Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF)

- Gesundheitsmodelle und umfassender Gesundheitsbegriff
- Ziele und Nutzen Betrieblicher Gesundheitsförderung
- Qualitätskriterien und Instrumente der BGF
- Gesundheitliche Chancengerechtigkeit im Betrieb
- Arbeitnehmer/innen-Schutz als zentrale Säule

Projektmanagement in BGF-Projekten

- Rolle und Aufgaben der Projektleitung
- Projektzyklen, Arbeitsmethoden, Instrumente und Interventionen
- Erfolgsfaktoren, Hürden und Stolpersteine in der Umsetzung von BGF
- Erfolgreiche Beispiele aus der Praxis

Konkrete Schritte

- Projektplanung
- Erfahrungsaustausch und Transfer in die eigene Praxis
- Kooperationspartner, das Österreichische Netzwerk BGF
- Projektförderung – der Projektguide des FGÖ

Ziel: Dieses Seminar unterstützt interne Projektverantwortliche bei der Planung und Umsetzung eines BGF-Projektes. Es bietet ihnen die Möglichkeit sowohl das spezifische Projekt konkret zu planen, als auch Ihre Rolle als BGF-Projektleitung zu reflektieren und zu stärken.

Zielgruppe: Innerbetriebliche Verantwortungsträger/innen und Beschäftigte, die im eigenen Unternehmen ein BGF-Projekt leiten werden, oder in der Anfangsphase bereits umsetzen, sowie Personen ohne BGF-Vorqualifizierung zum internen Kompetenzaufbau. Das Seminar richtet sich NICHT an Projekt-leiter/innen, deren BGF-Projekte bereits in der Abschlussphase sind. Dafür eignet sich das Seminar BGF-Projektleitung „Vom Projekt zur Nachhaltigkeit“ besser.

Referent/in: Mag^a. Helga Pesserer, Dr. Christian Scharinger

Gruppengröße: 8 bis 15 Personen

Semindauer: 3 Tage, 1. Tag 10:00 – 17:00 Uhr, 2. und 3. Tag 09:00 – 17:00 Uhr

Seminargebühren: € 500 pro Person

| Termine | Veranstaltungsort | Anmeldeschluss |
|----------------|----------------------------------|----------------|
| 16.-18.09.2020 | Hotel Grauer Bär, Innsbruck | 26.08.2020 |
| 28.-30.10.2020 | Bildungshaus St. Magdalena, Linz | 07.10.2020 |
| 01.-03.12.2020 | Hotel Stoiser, Graz | 10.11.2020 |

BGF-PROJEKTLEITUNG VOM PROJEKT ZUR NACHHALTIGKEIT

Vom BGF-Projekt zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement

BGF-Projekte sind in einem ersten Schritt gleichsam „Laborsituationen“, unter denen ein Unternehmen sich mit Gesundheitsförderung vertraut macht und konkrete Praxiserfahrungen sammelt. Ziel ist jedoch eine nachhaltige Verankerung des Themas Gesundheit im Sinne eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements. Eine strukturierte Vorgehensweise und die Verbindung gesetzlicher, freiwilliger und individueller Aufgaben und Angebote haben sich dabei in der Praxis bewährt.

Seminar:

Funktion von Projekten und Schnittstellen zum nachhaltigen System

- Bedeutung des Projektabschlusses
- Erfolge sichern – Verankerung aufbauen

Grundlagen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM)

- Die 3 Felder des Betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Arbeitnehmer/innen-Schutz als tragende Säule von BGM
- Erfolgsfaktoren, Hürden und Stolpersteine bei der Implementierung
- Die zentrale Rolle von Führungskräften
- Erfolgreiche Beispiele aus der Praxis

Gesundheitsmanagement als Element der Personalentwicklung

- Anschlussfähige Managementsysteme und gesundheitsrelevante Betriebsvereinbarungen
- Personal- und Organisationsentwicklung als Beitrag zu BGM
- Zielgruppen und Chancengerechtigkeit
- Return on Investment-Modelle

Umsetzung und nächste Schritte

- Transfer in die eigene Praxis
- Von der Projektleiterin zur betrieblichen Gesundheitsmanagerin, vom Projektleiter zum betrieblichen Gesundheitsmanager

Ziel: Dieses Seminar unterstützt Sie bei der Weiterentwicklung Ihrer BGF-Aktivitäten in Richtung Gesundheitsmanagement und in Ihrer Rolle als BGM-Manager/in.

Zielgruppe: Innerbetriebliche Verantwortungsträger/innen und aktive Projektleiter/innen aus Unternehmen, die sich im Rahmen ihrer Tätigkeit inhaltlich weiterbilden und ihre Erfahrungen im Sinne eines kollegialen Austausches reflektieren möchten. Der Status des BGF-Projektes im Unternehmen sollte sich in einer fortgeschrittenen Phase, mindestens Abschluss der Diagnosephase, befinden oder bereits abgeschlossen sein.

Referent: Dr. Christian Scharinger

Gruppengröße: 8 bis 15 Personen

Semindauer: 2 Tage 1. Tag 10:00 – 17:00 Uhr, 2. Tag 09:00 – 17:00 Uhr

Seminargebühren: € 500 pro Person

| Termine | Veranstaltungsort | Anmeldeschluss |
|----------------|------------------------------------|----------------|
| 10.-11.09.2020 | Austria Trend Hotel Lassalle, Wien | 20.08.2020 |
| 26.-27.11.2020 | Bildungshaus St. Magdalena, Linz | 05.11.2020 |

**NEUER
TERMIN**

BGF-PROJEKTLÉITUNG – BASIS FÜR KLEIN- UND KLEINSTBETRIEBE

In Kleinbetrieben gibt es besondere Gesundheitschancen

Die Umsetzung von BGF-Projekten in Klein- und Kleinstbetrieben (KKU) weist einige Besonderheiten auf. In diesem eintägigen Seminar erhalten betriebsinterne Akteurinnen und Akteure kompaktes Know-how für die erfolgreiche Umsetzung eines BGF-Projektes in ihrem Betrieb.

Seminar:

Grundmodelle von BGF für Klein- und Kleinstbetriebe (bis 49 MA)

- Führungskräftegespräch
- Workshops mit Mitarbeiter/innen
- Zusammenführungsworkshop, Evaluierung

Möglichkeiten der Befragung von Mitarbeiter/innen

- Die Anwendung eines interaktiven Abstimmungssystems (BGFvote) zur Erhebung von Ressourcen und Belastungen im Rahmen des BGF-Prozesses
- Die Verbindung von Betrieblicher Gesundheitsförderung mit der Evaluierung arbeitsbedingter psychischer Belastungen (ASchG)

Rolle & Aufgabe der Projektleitung

Erfolgsfaktoren & Überwindung von Stolpersteinen – Erfahrungen aus der Praxis

Ziel: Dieses Seminar unterstützt interne Projektverantwortliche aus Klein- und Kleinstbetrieben bei der Umsetzung eines BGF-Projektes. Es bietet Ihnen die Möglichkeit Ihr Projekt zu reflektieren und von vielen Erfahrungen aus der Praxis zu profitieren.

Zielgruppe: Innerbetriebliche Verantwortungsträger/innen und Beschäftigte aus Klein- und Kleinstbetrieben, die ein BGF-Projekt in der Anfangsphase leiten oder leiten werden. Es ist keine BGF-Vorqualifizierung erforderlich. Für Projektleiter/innen, deren Projekt sich bereits in der Abschlussphase befindet, eignet sich das Seminar BGF-Projektleitung für Klein- und Kleinstbetriebe „Vom Projekt zur Nachhaltigkeit“

Referentin: Mag^a. Helga Pesserer

Gruppengröße: 8 bis 15 Personen

Seminardauer: 1 Tag, 09:00 – 17:00 Uhr

Seminargebühren: € 200 pro Person

| Termine | Veranstaltungsort | Anmeldeschluss |
|----------------|--------------------------|-----------------------|
| 06.10.2020 | Hotel Ibis City, Linz | 15.09.2020 |

BGF PROJEKTLEITUNG FÜR KLEIN- UND KLEINSTBETRIEBE – VOM PROJEKT ZUR NACHHALTIGKEIT

Das BGF-Projekt erfolgreich beenden – wie geht es weiter?

Gerade in Klein- und Kleinstbetrieben (KKU) stellt sich die Frage, wie nach einem BGF-Projekt, Gesundheit als wichtiger Unternehmenswert nachhaltig verankert werden kann. Das Seminar verdeutlicht, wie Projekte der Betrieblichen Gesundheitsförderung in Klein- und Kleinstbetrieben zu einem guten Abschluss gebracht und betriebliches Gesundheitsmanagement mit den vorhandenen Ressourcen in einem „gesunden Kleinbetrieb“ verankert werden können.

Seminar:

- Grundlagen einer „Gesunden Organisation“
- Mögliche Handlungsfelder in Klein- und Kleinstbetrieben
- Vom Abschluss des BGF-Projektes und der Weiterführung eines nachhaltigen BGM-Systems
- Elemente der Organisations- und Personalentwicklung als Beitrag zum BGM in Klein- und Kleinstbetrieben
- Konzeption Ihres „Betrieblichen Gesundheitsmodells“
- Umsetzung und nächste Schritte - Erfolgreiche Beispiele aus der Praxis

Ziel: Das Seminar unterstützt interne Projektverantwortliche aus Klein- und Kleinstbetrieben bei der nachhaltigen Verankerung von Betrieblicher Gesundheitsförderung. Es bietet die Möglichkeit Ihr Projekt zu reflektieren, von Erfahrungen aus der Praxis zu lernen, die Weiterführung von BGM im Betrieb und gegebenenfalls die Beantragung des BGF-Gütesiegels vorzubereiten.

Zielgruppe: Innerbetriebliche Verantwortungsträger/innen und aktive Projektleiter/innen aus Klein- und Kleinstbetrieben bis **49 Mitarbeiter/innen**, die ihr Projekt reflektieren, sich inhaltlich weiterbilden und BGF im Unternehmen weiterführen wollen. Ihr BGF Projekt im Unternehmen sollte sich in einer fortgeschrittenen Phase befinden bzw. kann auch bereits abgeschlossen sein.

Referentin: Mag^a. Helga Pesserer

Gruppengröße: 8 bis 15 Personen

Seminardauer: 1 Tag, 09:00 – 17:00 Uhr

Seminargebühren: € 200 pro Person

| Termine | Veranstaltungsort | Anmeldeschluss |
|------------|-----------------------|----------------|
| 10.11.2020 | Hotel Ibis City, Linz | 20.10.2020 |

GESUNDHEITZIRKELMODERATION

Gesundheitszirkel professionell moderieren

Gesundheitszirkel sind ein zentrales Element der Betrieblichen Gesundheitsförderung. Durch dieses partizipative Gruppenverfahren werden Mitarbeiter/innen aktiv in die Betriebliche Gesundheitsförderung eingebunden und entwickeln konkrete Veränderungsvorschläge. Die Moderation von Gesundheitszirkel erlangt dabei eine entscheidende Rolle. Das Seminar vermittelt die wesentlichen Grundlagen und Praxiswerkzeuge für interne Gesundheitszirkelmoderator/innen und stärkt diese in der Umsetzung ihrer Funktion.

Seminar:

- Voraussetzungen zur Durchführung von Gesundheitszirkel (Auftragsklärung, Schritte der Vorbereitung)
- Organisationsformen und Zusammensetzung von Gesundheitszirkel
- Zielgruppenorientierung – Berücksichtigen unterschiedlicher Voraussetzungen der Teilnehmer/innen
- Arten von Gesundheitszirkeln bzgl. Arbeitsthemen: offene Themenbearbeitung versus themenzentrierter Zirkel
- Dokumentation der Gesundheitszirkelergebnisse
- Abstimmung der weiteren Vorgehensweise mit der Projektleitung
- Möglichkeiten für nachhaltigkeitswirksame Funktionen für Gesundheitsmoderator/innen – Rollenangebote nach dem Zirkel

Ziel: Dieses Seminar vermittelt Ihnen die Grundlagen der Moderation von Gesundheitszirkel und bietet Ihnen damit die Möglichkeit, Gesundheitszirkel in Ihrem Unternehmen zu planen, zu moderieren und zu dokumentieren.

Zielgruppe: Innerbetriebliche Akteur/innen, die im Rahmen eines BGF-Projektes oder bereits implementierten BGM-Systems im eigenen Betrieb Gesundheitszirkel moderieren werden

Referent/innen: Mag^a. Ulli Krenn, Mag^a. Sabine Baillon, Mag. Wilhelm Baier

Gruppengröße: 8 bis 15 Personen

Semindauer: 2 Tage, 1. Tag 10:00 – 17:00 Uhr, 2. Tag 09:00 – 17:00 Uhr

Seminargebühren: € 350 pro Person

| Termine | Veranstaltungsort | Anmeldeschluss |
|----------------|------------------------------------|----------------|
| 08.-09.09.2020 | Austria Trend Hotel Lassalle, Wien | 18.08.2020 |
| 04.-05.11.2020 | Bildungshaus St. Magdalena, Linz | 14.10.2020 |
| 01.-02.12.2020 | Austria Trend Hotel Lassalle, Wien | 10.11.2020 |

GESUNDES FÜHREN – BASIS

Sich selbst und andere gesund führen

Führungskräfte spielen eine zentrale Rolle bei der erfolgreichen Umsetzung von BGF-Projekten. Der eintägige Workshop basiert auf dem Ansatz, dass die Gestaltung der Führungsrolle nicht nur maßgebliche Auswirkungen auf die Gesundheit der Beschäftigten, sondern auch auf die persönliche Gesundheit von Führungskräften hat. Gesundheit muss daher als eine nicht delegierbare Führungsaufgabe angesehen werden, die über den individuellen Führungsstil hinausreicht und zentraler Bestandteil einer gesunden Organisationskultur ist.

Seminar:

- Persönliches Gesundheitsverständnis und Rolle als Führungskraft
- Selbstmanagement als Bestandteil einer gesunden Führungskultur
- Salutogenes Führen – theoretische Grundlagen, wissenschaftliche Erkenntnisse und praktische Umsetzung
- Instrumente und Tools von gesundheitsorientierter Führung
- Grundlagen einer „gesunden Organisation“

Ziel: Dieses Seminar bietet Führungskräften einen kompakten Überblick zu den Grundlagen und Werkzeugen einer gesundheitsorientierten Führungskultur und lädt zur Reflexion der eigenen Führungsrolle ein.

Zielgruppe: Innerbetriebliche Personen mit Führungsverantwortung aller Betriebs- und Unternehmensgrößen und aller Führungsebenen.

Referent/innen: Mag^a. Helga Pesserer, Mag^a. Sabine Baillon, Mag. Wilhelm Baier

Gruppengröße: 8 bis 15 Personen

Seminardauer: 1 Tag, 09:00 – 17:00 Uhr

Seminargebühren: € 250 pro Person

| Termine | Veranstaltungsort | Anmeldeschluss |
|------------|-----------------------------|----------------|
| 06.10.2020 | Hotel Grauer Bär, Innsbruck | 15.09.2020 |
| 24.11.2020 | Hotel Stoiser, Graz | 03.11.2020 |

GESUNDES FÜHREN – METHODEN „Agiles Führen“

Führen in komplexen Arbeitswelten gesundheitsfördernd gestalten

Führen in einer komplexen, schnelllebigen und von Widersprüchen geprägten Welt stellt hohe Ansprüche an Führungskräfte und erfordert neben bewährten Modellen auch neue „agile“ Führungsansätze. Dabei beinhaltet Agilität nicht nur schnelles und dynamisches Reagieren auf Veränderungen, neue Formen der Kundenbeziehung, neue (digitale) Geschäftsmodelle und Prozesse, sondern auch Stärkenorientierung, Kommunikation auf Augenhöhe, Partizipation, Selbstorganisation und Selbstverantwortung, permanente Feedback- und Lernprozesse und damit viele Chancen für gesundheitsfördernde Arbeitsorganisation und Führung. Die Art und Weise wie Entscheidungsprozesse ablaufen, spielt dabei eine zentrale Rolle und sagt viel über die Kultur der jeweiligen Organisation aus.

Seminar:

- Erfolgskriterien „Agiler Führung“
- Methoden agiler Entscheidungsfindung
- Bearbeitung von Führungs- / Entscheidungssituationen der Teilnehmer/innen
- Selbstreflexion des eigenen Führungs- und Entscheidungsverhalten

Ziel: Dieses Seminar bietet Führungskräften einen kompakten Überblick über die Erfolgskriterien agiler Führung im kritischen Quervergleich mit bewährten Führungsansätzen unter gesundheitsförderlichen Aspekten. Anhand von konkreten Praxissituationen der Teilnehmer/innen werden agile Führungs- und Entscheidungsmethoden ausprobiert und das eigene Führungsverständnis reflektiert.

Zielgruppe: Innerbetriebliche Personen mit Führungsverantwortung aller Betriebs- und Unternehmensgrößen und aller Führungsebenen.

Referent: Mag^a. Sabine Baillon

Gruppengröße: 8 bis 15 Personen

Seminardauer: 1 Tag, 09:00 – 17:00 Uhr

Seminargebühren: € 250 pro Person

| Termine | Veranstaltungsort | Anmeldeschluss |
|------------|-----------------------|----------------|
| 30.11.2020 | Hotel Ibis City, Linz | 9.11.2020 |



VERNETZUNG – VERTIEFUNG & AUSTAUSCH

Vernetzen – Vertiefen – Neues Lernen

Vernetzung ist eines der Grundprinzipien der Gesundheitsförderung. Die angebotenen Vernetzungsseminare bieten die Möglichkeit der Auffrischung, der inhaltlichen Vertiefung, des Praxisaustausches sowie einer inhaltlichen Erweiterung und Stärkung durch erfahrene Kolleginnen und Kollegen aus anderen Unternehmen.

Zielgruppe: Innerbetriebliche BGF Akteur/innen aller Betriebsgrößen sowie Absolvent/innen der Seminare BGF-Projektleitung - Basis und / oder Nachhaltigkeit und der Seminare Gesundheitszirkelmoderation, die bereits Erfahrung in der Umsetzung von BGF-Projekten bzw. in der Moderation von Gesundheitszirkeln haben und an innovativen Impulsen, neuen oder vertiefenden Ideen oder anderen Sichtweisen interessiert sind.

Fokus der Vernetzungs- & Auffrischungsseminare 2020

VERNETZUNGSSEMINAR – BGF PROJEKTLEITUNG

„BGM-Strategie: Synergien von BGF und Arbeitnehmer/innen-Schutz“



- Arbeitnehmer/innen-Schutz als tragende Säule des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM)
- Worauf haben Unternehmen zu achten und welche Synergien gibt es mit der BGF
- z.B. zur Integration der Arbeitsplatzevaluierung psychischer Belastungen

Referent: Dr. Christian Scharinger

Gastreferentinnen:

MMag^a. Petra Streithofer

AK Wien - Abteilung Sicherheit

Gesundheit und Arbeit, www.wien.arbeiterkammer.at

Drⁱⁿ. Ingrid Reifinger-Hütter

ÖGB - Österreichischer Gewerkschaftsbund

Sozialpolitik - Gesundheitspolitik – ArbeitnehmerInnenschutz, www.gesundearbeit.at

Mag^a. Julia Steurer

Sektion Arbeitsrecht und Zentral-Arbeitsinspektorat

Abteilung 4 - Arbeitsmedizin und Arbeitspsychologie, www.arbeitsinspektion.gv.at

Seminardauer: 1 Tag, 10:00 – 17:00 Uhr

Seminargebühren: € 45 pro Person

| Termine | Veranstaltungsort | Anmeldeschluss |
|------------|------------------------------------|----------------|
| 25.09.2020 | Austria Trend Hotel Lassalle, Wien | 04.09.2020 |

VERNETZUNGSSEMINAR – GESUNDHEITSZIRKELMODERATION

„Neue partizipative Methoden in der BGF“



- Gesundheitsmapping
- Team-Time
- Digitale Tools

Referent/innen: Dr. Christian Scharinger, Mag^a. Sabine Baillon

Seminardauer: 1 Tag, 10:00 – 17:00 Uhr

Seminargebühren: € 45 pro Person

| Termine | Veranstaltungsort | Anmeldeschluss |
|------------|-----------------------|----------------|
| 15.10.2020 | Hotel Ibis City, Linz | 24.09.2020 |

SCHWERPUNKTSEMINARE 2020

Aktuelle Themen und Trends der Betrieblichen Gesundheitsförderung

Im Rahmen von eintägigen kompakten Schwerpunktseminaren werden aktuelle Themen und Trends der Betrieblichen Gesundheitsförderung beleuchtet. Die Seminare richten sich an Mitarbeiter/innen aus Unternehmen, die als Führungskraft, Belegschaftsvertretung, Projektleiter/in, Gesundheitszirkelmoderator/in oder Projektmitarbeiter/in an der Konzeption und Umsetzung von BGF-Projekten beteiligt sind und Interesse haben, Kenntnisse zu speziellen, aktuellen Themen, Methoden oder Zielgruppen zu vertiefen.

Im Jahr 2020 werden folgende Schwerpunktseminare angeboten:

BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG 4.0

In den letzten Jahren zeigen sich dynamische Veränderungen unserer Arbeitswelt, welche unter den Schlagworten „Digitalisierung“ und „4.0“ diskutiert werden. Das Seminar stellt sich der Frage, welche Herausforderungen sich für Betriebliche Gesundheitsförderung in dieser digitalisierten Arbeitswelt ergeben. Es beleuchtet dabei einerseits die wesentlichen Gesundheitsaspekte, als auch neue Medien und Zugänge, welche bei der Konzeptionierung von BGF zukünftig berücksichtigt werden sollten.

Seminar:

- Grundkonzeption und Grundherausforderungen 4.0
- Neue Arbeitswelten – neue gesundheitliche Herausforderungen
- Dynamiken auf den Ebenen Arbeitsumgebung, Arbeitsprozesse und Arbeitsklima
- Einsatz neuer Medien in BGF-Projekten
- Praxisbeispiele aus dem Silicon Valley

Ziel: Dieses Seminar bietet einen kompakten Überblick bezüglich der Grundlagen und Werkzeuge und sensibilisiert für die Herausforderungen einer digitalisierten Arbeitswelt.

Referent: Dr. Christian Scharinger

Gruppengröße: 8 bis 15 Personen

Seminardauer: 1 Tag, 09:00 – 17:00 Uhr

Seminargebühren: € 200 pro Person

| Termine | Veranstaltungsort | Anmeldeschluss |
|------------|-----------------------|----------------|
| 30.06.2020 | Hotel Ibis City, Linz | 09.06.2020 |

**NEUER
TERMIN**

FRAUEN IM FOKUS:

FRAUENGESUNDHEITSFÖRDERUNG IM BETRIEB



Im Auftrag des Wiener Büros für Frauengesundheit und Gesundheitsziele entwickelt. Immer wieder stehen wir bei Gesundheitsförderungsprojekten im Betrieb vor der Herausforderung, sowohl Frauen als auch Männer möglichst umfassend zu erreichen und zu beteiligen.

Damit dies gelingt, müssen wir anerkennen, dass Frauen und Männer in der Arbeitswelt nicht nur unterschiedlichsten gesundheitlichen Belastungen ausgesetzt sind sondern über verschiedene Ressourcen verfügen. Die Geschlechter unterscheiden sich auch in Hinblick auf Tätigkeitsfelder, hierarchische Stellung, Aufstiegschancen, Einkommen, Arbeitszeitformen sowie Vereinbarkeit. Reichweite, Treffsicherheit, Wirksamkeit und Nachhaltigkeit von BGF können wir erhöhen, wenn wir „Geschlecht“ neben anderen Faktoren wie Lebensphase, Alter, sozialem Status systematisch in unserer Arbeit berücksichtigen.

Seminar:

- Zusammenhänge zwischen Arbeit, Gesundheit und Geschlecht
- Ansätze, Zugänge und Nutzen Betrieblicher FRAUENGesundheitsförderung
- Good Practice-Beispiele für FRAUENGesundheitsförderung auf den Ebenen Verhalten, Verhältnisse und Führung
- Hilfestellungen wie Handlungsleitfäden, Checklisten u.ä.
- Prozessorientiertes Arbeiten an den Fragestellungen der Teilnehmer/innen

Ziel: Die Teilnehmer/innen reflektieren, festigen und/oder erweitern ihre Kompetenz zur geschlechtergerechten bzw. geschlechtersensiblen Gestaltung von BGF.

Zielgruppe: Innerbetriebliche BGF Akteur/innen, Führungsverantwortliche, Personalverantwortliche

Referent: Mag^a. Birgit Pichler, Mag^a. Karin Korn

Gruppengröße: 8 bis 15 Personen

Seminardauer: 1 Tag, 09:00 – 17:00 Uhr

Seminargebühren: € 200 pro Person

| Termine | Veranstaltungsort | Anmeldeschluss |
|------------|------------------------------------|----------------|
| 14.10.2020 | Austria Trend Hotel Lassalle, Wien | 23.10.2020 |

REFERENTINNEN UND REFERENTEN



MAG. WILHELM BAIER

Arbeits- & Organisationspsychologe, Coach, Sicherheitsfachkraft, Gesundheitsmoderator, Maschinenschlosser, ehem. Schichtmeister. Langjährige Erfahrung in der Planung, Durchführung und Begleitung von Projekten und Prozessen zur Förderung von Gesundheit und Arbeitsfähigkeit i.B. mit dem „Faktor Anerkennung“. Schwerpunkte: Gesundes Führen, Qualifikation von BGF-Multiplikator/innen. Übergangmanagement - Vorbereitung auf den Ruhestand.



MAG^a. SABINE BAILLON

Studium der Wirtschaftspädagogik. Seit 2010 selbständige Unternehmensberaterin, Trainerin und Coach mit den Schwerpunkten Team- und Organisationsentwicklung, Führungskräfteentwicklung, Betriebliche Gesundheitsförderung, Lebensphasenorientierte Unternehmensführung und altersgerechte Arbeitsgestaltung. 15jährige Erfahrung als Führungskraft und Personalentwicklerin in Industriebetrieben. Lektorin an der Johannes Kepler Universität und an der FH Gesundheitsberufe OÖ.



MAG^a. KARIN KORN

Klinische und Gesundheitspsychologin, Arbeits- und Organisationspsychologin, Systemische Organisationsberaterin nach SySt®. Seit 2006 Projektleitung und -management im Frauengesundheitszentrum FEM Süd von gendersensiblen und transkulturellen (betrieblichen) Gesundheitsförderungsprojekten. Psychologische Beraterin, Moderatorin und Trainerin zu den Schwerpunkten: BGF/BGM, Frauengesundheit, Gender und Diversity, Transkulturelle Kompetenz, Resilienz, Gesundheitsförderung sozial benachteiligter Menschen sowie Migrant/innen.



MAG^a. ULLI KRENN

Selbständige Trainerin, Beraterin und Coach mit den Schwerpunkten Betriebliches Gesundheitsmanagement, Personalentwicklung, Altersgerechtes Arbeiten und Kindergesundheit. Studium der Betriebswirtschaft. Langjährige Erfahrung als interne Personalentwicklerin in unterschiedlichen Branchen (Industrie, Handel und Pflege) sowie als externe Personalentwicklerin, Beraterin und Projektleiterin.



MAG^a. HELGA PESSERER, CMC

Studium der Psychologie, Philosophie, Pädagogik und Sportwissenschaft. Weiterbildungen in Kommunikationspsychologie, Systemischer Beratung, Projektmanagement und Organisationsberatung (CMC). Psychologische Beraterin und Unternehmensberaterin, Moderatorin und Coach. Projektleitung, Prozessbegleitung von über 40 Unternehmen in betrieblichen und regionalen und Gesundheitsförderungsprojekten. Autorin „BGF in Österreich - Beispiele Guter Praxis 2017“



MAG^a. BIRGIT PICHLER

Selbständige Unternehmensberaterin, Trainerin, Moderatorin. Seit 2006 Beratung von Organisationen bei der Implementierung nachhaltiger BGF. Portfolio: BGF-Projektentwicklung und -begleitung, Führungskräfteentwicklung „Gesundes Führen“, Moderation innovativer-Beteiligungsformate (u.a. schwer erreichbare Zielgruppen), Genderaspekte in der Gesundheitsförderung. Vortragende an diversen Fachhochschulen und Lehrgängen.



DR. CHRISTIAN SCHARINGER, MSC

Gesundheitssoziologe, Personal- und Organisationsentwickler, Coach und Supervisor/ÖVS. Langjährige Praxis- und Leitungserfahrung im Management und der Projektleitung, seit 1995 selbständig in den Bereichen Gesundheitsmanagement und Prozessberatung, begleitete über 40 Unternehmen. Referent im Bereich Gesundheitsförderung und Gesundheitsmanagement. Autor „Handbuch für Betriebliche Gesundheitsförderung“, „BGF in Österreich - Beispiele Guter Praxis 2017“

ANMELDUNG

ACHTUNG: Ausschließlich per Online-Registrierung unter:

<https://weiterbildungsdatenbank.fgoe.org>

Erstmalige Nutzer/innen registrieren sich bitte zuerst in der FGÖ-Kontaktdatenbank unter **<https://kontaktdatenbank.fgoe.org>** und geben dort ihre persönlichen sowie ggf. die Daten ihrer Organisation bzw. Firma an. Über das persönliche Benutzerkonto kann nun die Anmeldung zur Veranstaltung in der Weiterbildungsdatenbank unter **<https://weiterbildungsdatenbank.fgoe.org>** erfolgen.

Nach dem Seminar wird Ihnen die Rechnung für die Seminargebühr samt Zahlschein zugeschickt. Die Anzahl an Teilnehmer/innen ist beschränkt. Das Seminarprogramm richtet sich ausschließlich an betriebsinterne Akteur/innen (nicht, z. B. an externe BGF-Berater/innen, Evaluator/innen).

KOSTEN

- BGF-Projektleitung Basis und BGF-Projektleitung – vom Projekt zur Nachhaltigkeit: € 500 pro Person
- BGF Projektleitung für Klein- und Kleinstbetriebe (KKU) und BGF Projektleitung (KKU) – vom Projekt zur Nachhaltigkeit: € 200 pro Person
- Gesundheitszirkelmoderation: € 350 pro Person
- Gesundes Führen: € 250 pro Person
- Schwerpunktseminare: €200 pro Person
- Vernetzungs-, Auffrischungsseminare: € 45 pro Person

Die Seminare werden aus Mitteln des Geschäftsbereichs Fonds Gesundes Österreich der Gesundheit Österreich GmbH finanziell gefördert. Im Seminarpreis enthalten sind Seminarteilnahme, Seminarunterlagen und Pausengetränke. Nicht enthalten und direkt an das Seminarhotel zu bezahlen sind Nächtigung, Frühstück, Mittagessen, Abendessen, Parkgebühr sowie Getränke außerhalb der Pausenverpflegung.

Teilnahmekonditionen:

Wir bitten Sie, die bei den Terminen angegebenen Anmeldefristen einzuhalten. Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Seminarbeginn wird keine Stornogebühr verrechnet; bis zwei Wochen vorher werden 50 % der Seminarkosten verrechnet. Bei später eingehenden Absagen und bei Nichtteilnahme ohne vorherige Absage kann keine Rückerstattung erfolgen. Es besteht die Möglichkeit, Ersatzteilnehmer/innen zu nennen.

Veranstaltungsorganisation:

ARGE Dr. Scharinger & Mag^a. Pesserer
im Auftrag des Fonds Gesundes Österreich

Dr. Christian Scharinger e.U.

mobil +43 664 1613964
scharinger@aon.at

Mag^a. Helga Pesserer e.U.

mobil +43 664 5200852
office@pesserer-partner.at

BGF Know-how

ARGE Dr. Scharinger & Mag. Pesserer
im Auftrag Fonds Gesundes Österreich

Das Fort- und Weiterbildungsprogramm wird vom Fonds Gesundes Österreich in Kooperation mit dem Österreichischen Netzwerk BGF angeboten. Die Inhalte wurden in Zusammenarbeit mit der ARGE Dr. Scharinger & Mag^a. Pesserer gestaltet.



Für den Inhalt verantwortlich im
Fonds Gesundes Österreich:
Dr. Gert Lang:
Tel.: +43 1 895 04 00-714,
E-Mail: BGF-Know-How@goeg.at

Ina Rossmann-Freisling BA MA:
Tel.: +43 1 895 04 00-722,
E-Mail: BGF-Know-How@goeg.at

Aktualisierte Auflage Juni 2020

NOTIZEN

Gesundheit für alle!



Fonds Gesundes
Österreich



Das **Bildungsnetzwerk Seminarprogramm** bietet eine vielfältige und praxisorientierte Weiterbildung für Personen an, die bereits in der Gesundheitsförderung tätig sind und ihr Wissen erweitern oder festigen möchten. Personen, die sich für Gesundheitsförderung in Österreich engagieren wollen, finden passende Grundlagenseminare. So kann Ihr Gesundheitsförderungsprojekt gelingen!



Der **Praxisleitfaden für Betriebliche Gesundheitsförderung** ist ein Serviceangebot für interessierte Akteurinnen und Akteure der BGF als Anregung und Hilfestellung bei der Planung, Umsetzung und Reflexion von BGF-Projekten. Faire Chancen für alle – so erreichen gesundheitsfördernde Aktivitäten und Maßnahmen auch die gewünschte Zielgruppe.



Die Broschüren erhalten Sie gratis beim Fonds Gesundes Österreich, ein Geschäftsbereich der Gesundheit Österreich GmbH, Email: fgoe@goeg.at, Tel.: 01/895 04 00, Fax: 01/895 04 00-720 oder als Download auf www.fgoe.org